

Ostali simptomi koje ne treba zanemariti

Zamagljen ili izgubljen vid



Iznenadna jaka glavobolja „kao nikada do sad“



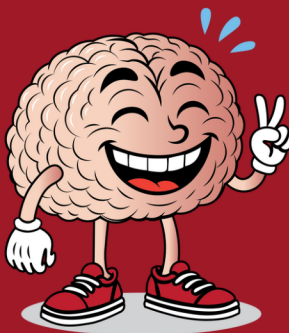
Jaka vrtoglavica, gubitak ravnoteže ili teturav hod



Što povećava rizik od moždanog udara?

- ✓ povišen krvni tlak
- ✓ srčane bolesti
- ✓ pušenje
- ✓ povišena razina šećera i kolesterola u krvi
- ✓ tjelesna neaktivnost i prekomjerna tjelesna masa.

Skeniraj QR kod i saznaj više



Izradio Hrvatski zavod za hitnu medicinu

www.hzhm.hr

info@hzhm.hr

(01) 467 7390

HRVATSKI ZAVOD
ZA HITNU MEDICINU

G. R. O. M.

ne grmi, ali ostavlja posljedice. Nauči ga prepoznati.



Nema munje. Nema zvuka. Samo tijelo koje odjednom ne sluša... Znakovi se pojave u trenu i vrijeme počinje curiti...

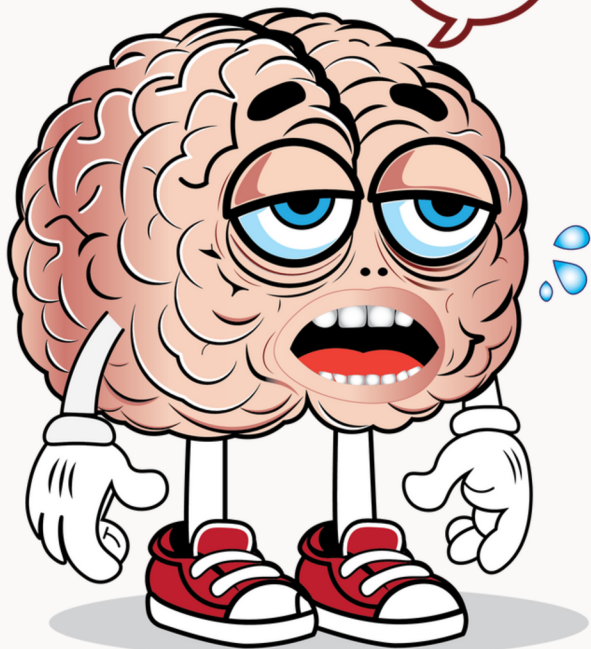
Što uzrokuje moždani udar?

Moždani udar nastaje kada je dotok krvi u mozak prekinut. Tada moždane stanice ostaju bez kisika i hranjivih tvari. Prestaju raditi i počinju odumirati.

G GOVOR

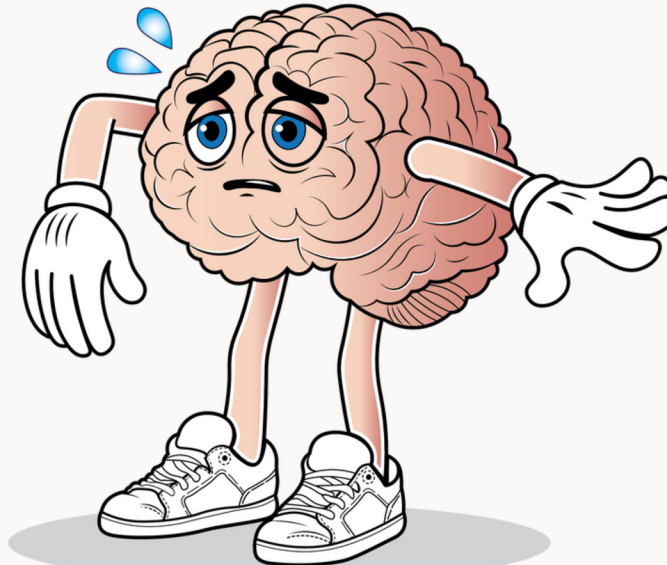
Zvuči li govor nerazumljivo, čudno ili zbrkano? Može li osoba ponoviti jednostavnu rečenicu?

čekaj da ti kažem...
čekaj da ti kažem...
čekaj da ti kažem...



R RUKE

Može li osoba podići obje ruke? „Pada“ li jedna ili djeluje slabije?



O ODUZETOST

Lice nije simetrično? Možda je oduzeta jedna strana tijela? Vidiš li da jedan kut usana visi?



MOŽDANI UDAR je hitan slučaj!

ZOVI odmah **HITNU MEDICINSKU SLUŽBU** na **194**

Ne čekaj, ne nagađaj i ne vozi sam. Moždani udar oduzima vrijeme – brza reakcija spašava život i sprječava trajnu invalidnost.

M MINUTE

Sve je počelo iznenada?
Koliko je vremena prošlo?
Svaka minuta je važna!