

„Osnovne mjere održavanja života uz upotrebu automatskog vanjskog defibrilatora“

POKRENI SRCE
SPASI ŽIVOT!



HRVATSKI ZAVOD
ZA HITNU MEDICINU



dr.sc. Ingrid Bošan – Kilibarda, dr.med.spec.
Damir Važanić, mag.med.techn.

Iznenadni srčani zastoј

Europa

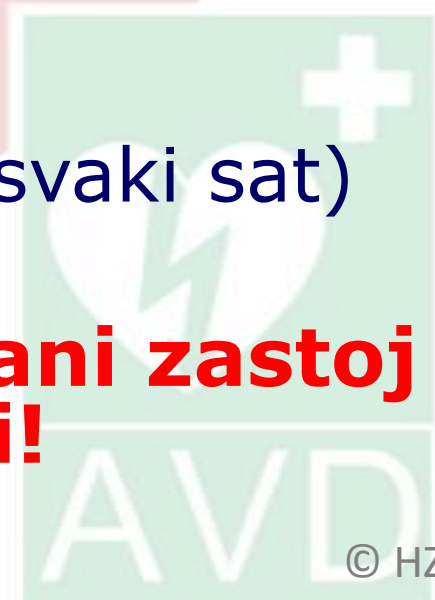
- 400.000 ljudi godišnje doživi iznenadni srčani zastoј kod kuće, na poslu ili na javnom mjestu

Stopa preživljavanja manja od 10%!

Hrvatska

- 9.000 osoba godišnje (1 osoba svaki sat)

Od 100 ljudi koji dožive srčani zastoј manje od 10 preživi!

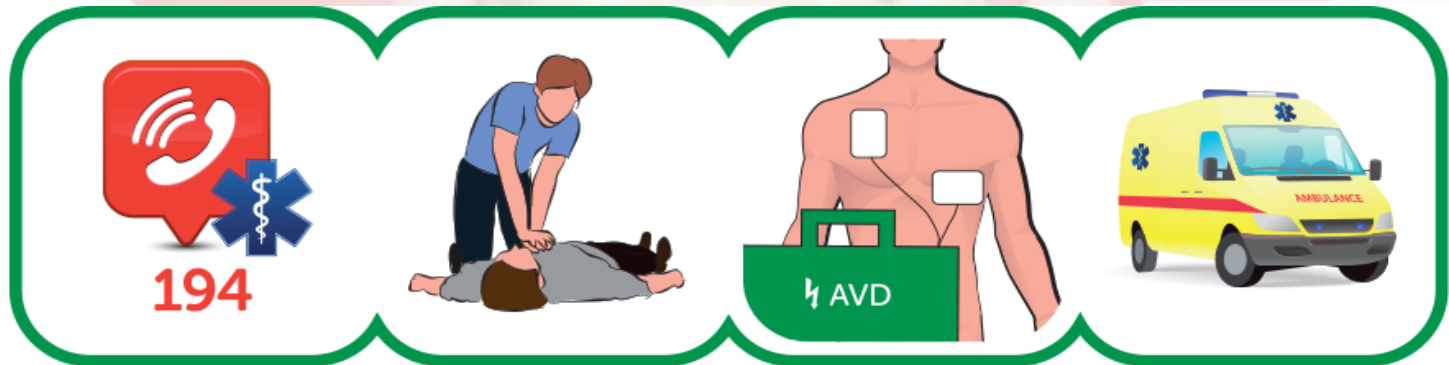




Osnovne mjere održavanja života

Četiri ključna koraka koja pomažu preživljavanju osoba nakon iznenadnog srčanog zastoja

- Rano prepoznavanje i pozivanje HMS (194)
- Rane osnovne mjere održavanja života
- Rana defibrilacija
- Brzi dolazak HMS



pozovi hitnu
medicinsku službu

započni postupak
oživljavanja

primjeni **AVD**

pričekaj dolazak
hitne medicinske
službe

S

Sigurno pristupiti

mjesto događaja
spašavatelj
žrtva
nazočne osobe



Provjeriti reagiranje

- Lagano protresti ramena i upitati "Jeste li dobro?"



Ako reagira:

- ostaviti osobu u nađenom položaju
- pokušati doznati što se dogodilo
- ponavljati provjeru



Ako ne reagira: **otvoriti dišni put**



Zabaciti glavu i podići bradu

AVD

Provjeriti disanje



Gledati
Slušati
Osjećati

NORMALNO DISANJE

Ne duže od 10"



Nenormalno disanje

Rijetko, čujno, teško disanje – u prvih nekoliko minuta nakon srčanog zastoja – **ne** smije se zamijeniti s normalnim disanjem

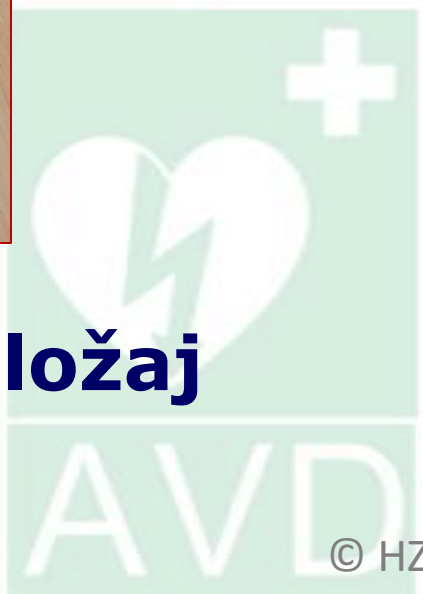
Treba ga prepoznati kao znak srčanog zastoja



Bez svijesti, diše normalno



Postaviti u stabilan bočni položaj

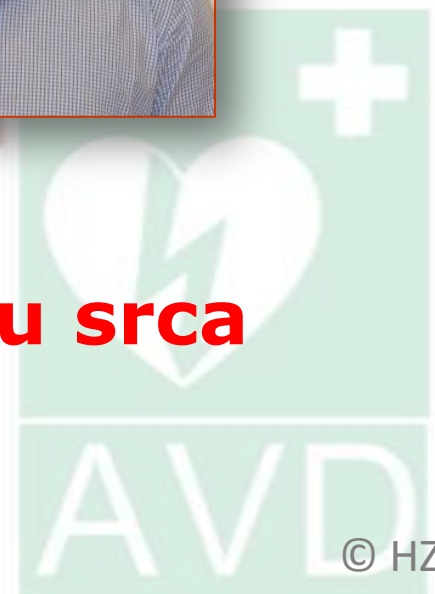


Bez svijesti, NE diše normalno

Nazvati HMS – 194



i započeti **vanjsku masažu srca**



- Korijen dlana jedne ruke postaviti na sredinu prsnoga koša
- Drugu ruku postaviti povrh prve
- Ispreplesti prste
- Dubina kompresije 5 – 6 cm
- Između dvije kompresije popustiti pritisak u potpunosti bez odizanja ruku s prsnoga koša
- Brzina 100 – 120/min
- 30 kompresija



Umjetno disanje

- Otvoriti dišni put
- Stisnuti nosnice žrtve
- Normalno udahnuti

- Ustima obuhvatiti usta žrtve
- 2 puta upuhati zrak do podizanja prsnoga koša
- Trajanje jednog upuha oko jedne sekunde
- Kod izdisaja odmaknuti svoja usta i dozvoliti da se prsni koš spusti



Ako se prilikom umjetnog disanja ne odiže prsni koš, potrebno je provjeriti:

- usnu šupljinu i ukloniti vidljivo strano tijelo
- je li glava ispravno zabačena i brada podignuta



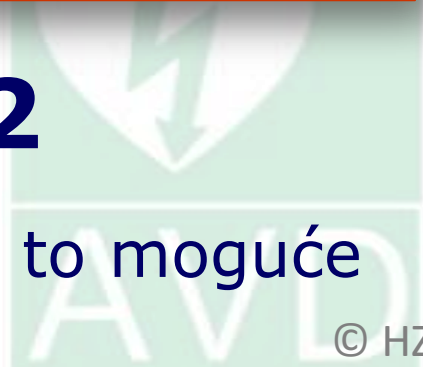


30

:

2

Izmjena spašavatelja svake 2' ako je to moguće



Prestanek oživljanja

- kada stigne HMS
- kada žrtva počne normalno disati
- kada se spašavatelj umori



Redosljed osnovnih mjera održavanja života

Sigurnost

Ne reagira?

Otvoriti dišni put

Ne diše normalno?

Pozvati HMS – 194

30 kompresija prsnoga koša

2 udaha
30 kompresija

Pitanja?

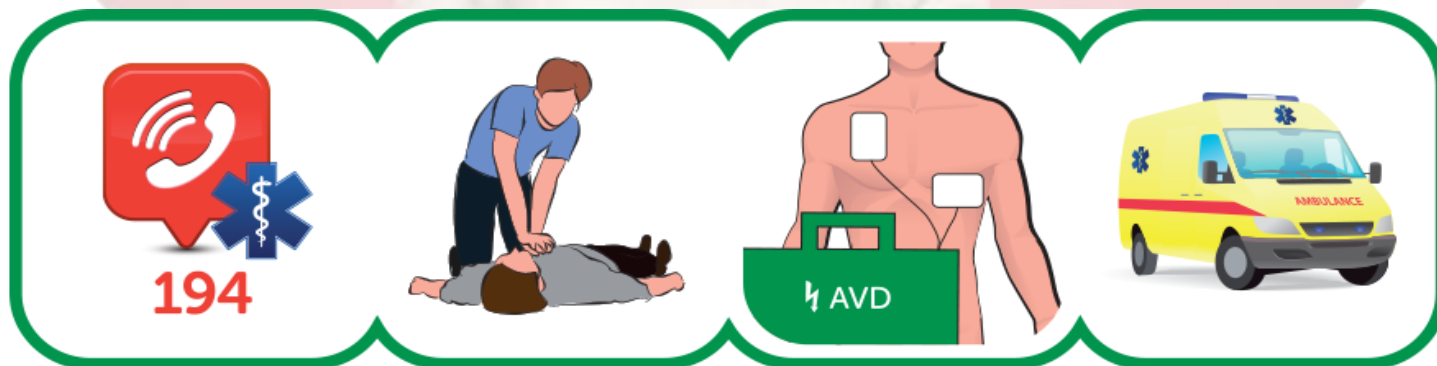


Upotreba automatskog vanjskog defibrilatora



Četiri ključna koraka koja pomažu preživljavanju osoba nakon iznenadnog srčanog zastoja

- Rano prepoznavanje i pozivanje HMS (194)
- Rane osnovne mjere održavanja života
- **Rana defibrilacija**
- Brzi dolazak HMS



pozovi hitnu
medicinsku službu

započni postupak
oživljavanja

primjeni **AVD**

pričekaj dolazak
hitne medicinske
službe

Defibrilacija

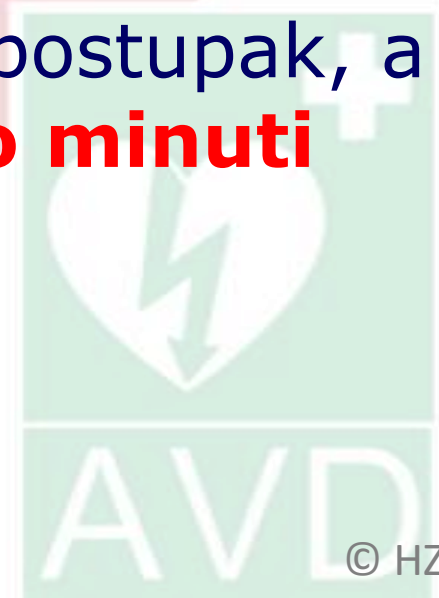
- postupak kojim se iz AVD-a oslobađa kontrolirana električna energija (električni šok) i isporučuje srcu preko stjenke prsnoga koša s ciljem da obnovi srčanu funkciju



Treperenje klijetki – najčešći početni ritam kod iznenadnog srčanog zastoja odraslih

Osnovne mjere održavanja života – mogu produžiti trajanje treperenja klijetki, ali ga ne mogu prekinuti

Defibrilacija – jedini djelotvorni postupak, a uspješnost **pada za 10% po minuti**



Automatski vanjski defibrilator

AVD

- analizira srčani ritam i prepoznaje onaj koji zahtijeva defibrilaciju
- daje korisniku glasovne i tekstualne upute na hrvatskom jeziku o postupcima koje treba poduzeti
- mogu se koristiti i kod djece (do 8. godine života posebne dječje samoljepljive elektrode)
- aparat se sam testira i praktično ne zahtijeva održavanje
- u slučaju kvara uključuje se alarm aparata

Spašavatelj

- uključuje AVD
- postavlja elektrode
- prati upute



1.

Odluka o korištenju AVD-a

- **žrtva ne reagira i**
- **ne diše normalno**



2.

Aktiviranje AVD-a

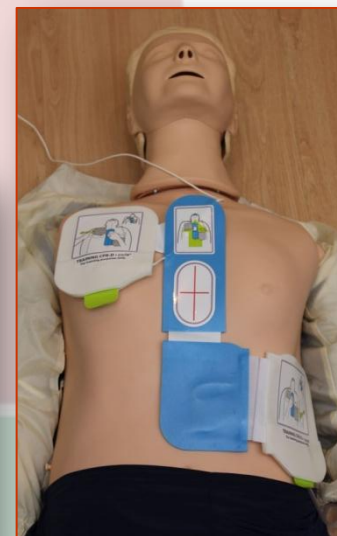
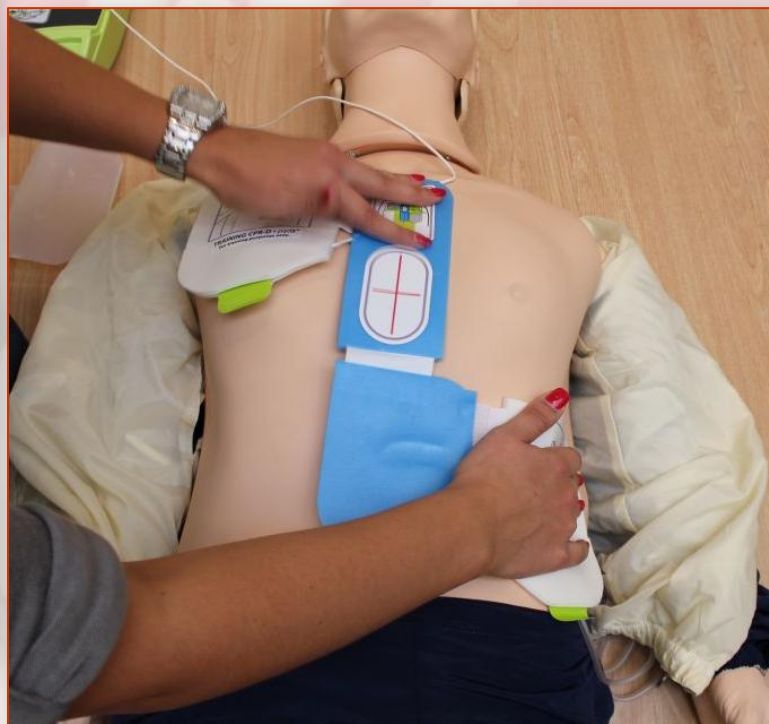
- otvoriti i uključiti AVD



3.

Praćenje uputa AVD-a

- zalijepiti elektrode na prsni koš
- slijediti upute



Tijekom **ANALIZE** ne dodirivati žrtvu



ŠOK se preporuča

- Odmaknuti se od žrtve
- Pritisnuti tipku ŠOK



- Nakon što je električni ŠOK isporučen slijediti upute AVD-a



30

:

2

AVD

ŠOK se ne preporuča

- Slijediti upute AVD-a



30

:

2

AVD

Sigurnost

Ne reagira?

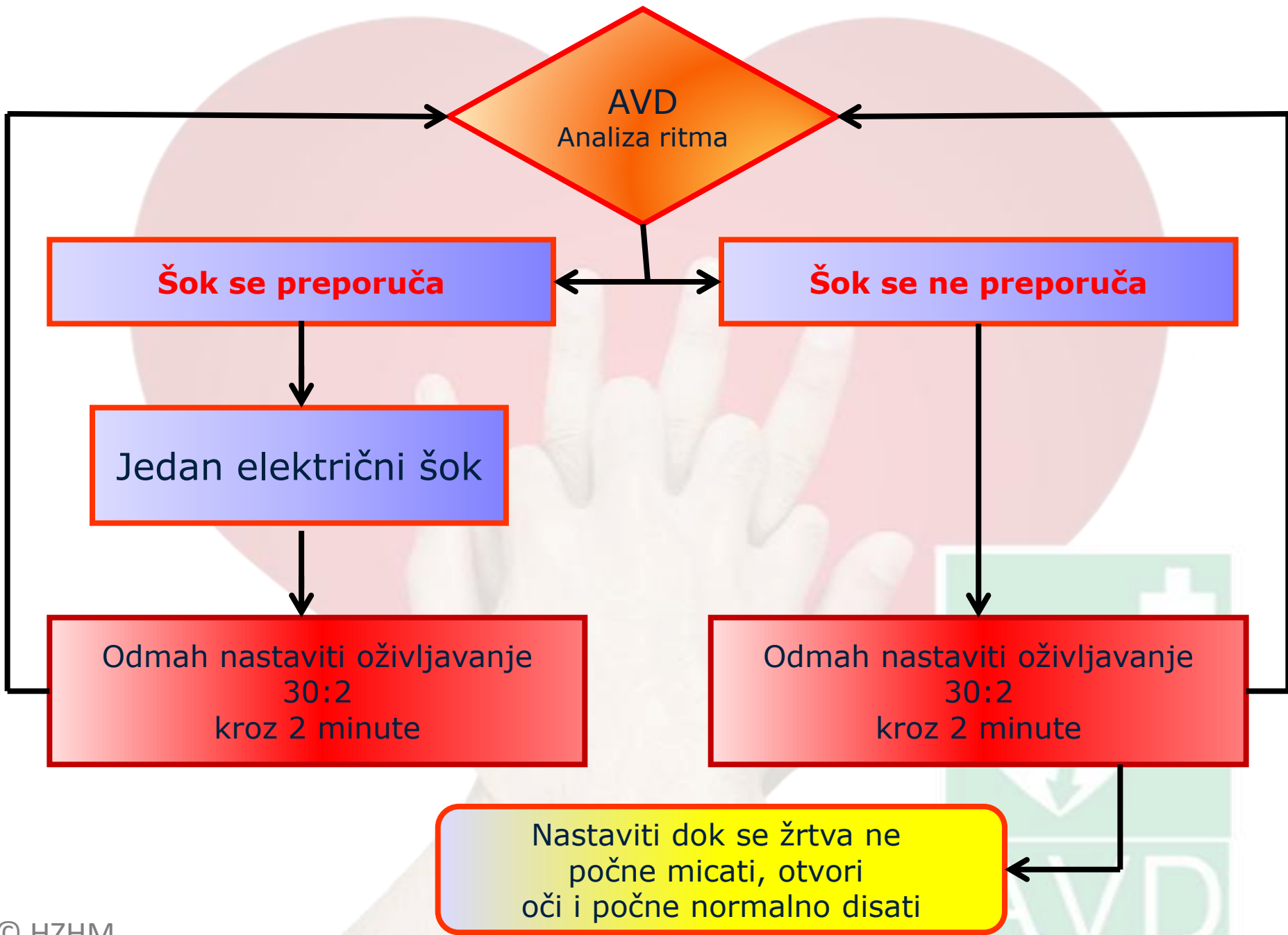
Otvoriti dišni put
Ne diše normalno

Pozvati HMS – 194
Poslati ili otići po AVD

Oživljavanje
30:2
do postavljanja AVD-a

AVD
Analiza ritma

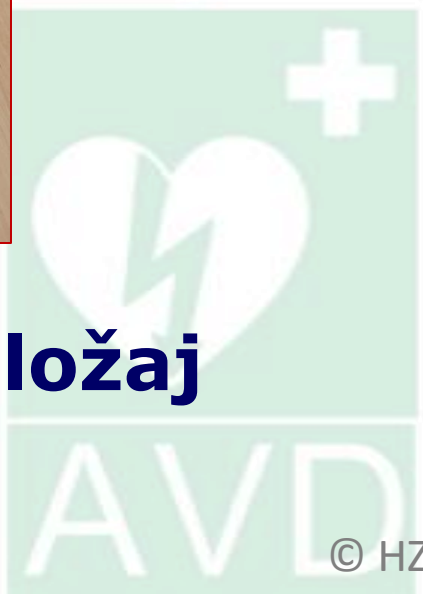
**Redoslijed
osnovnih mjera
održavanja života
uz primjenu AVD-a**



Bez svijesti, diše normalno



Postaviti u stabilan bočni položaj



Napomene pri upotrebi AVD-a

Vlažan prsni koš - obrisati prije postavljanja elektroda na prsni koš

Metalni nakit i flastere – ukloniti

Elektrostimulatori – ne postavljati elektrode preko stimulatora

Dlakavi prsni koš – obrijati ili podrezati dlake

Sigurnost – spašavatelja i okoline



Pitanja?



Zaključak

Danas

od 100 ljudi koji dožive iznenadni srčani zastoј manje od **10** preživi

Sutra

s Programom javno dostupne rane defibrilacije, od 100 ljudi koji dožive iznenadni srčani zastoј više od **50** preživi

POKRENI SRCE
SPASI ŽIVOT!

