

Četiri su ključna koraka koji pomažu preživljavanju osoba s iznenadnim srčanim zastojem.

1.

**Rano prepoznavanje** nastanka iznenadnog srčanog zastoja i pozivanje hitne medicinske službe na broj 194.

2.

**Rano oživljavanje** - vanjska masaža srca kojom se oponaša rad srca kao pumpe i upuhivanje zraka u pluća kojim se oponaša disanje.

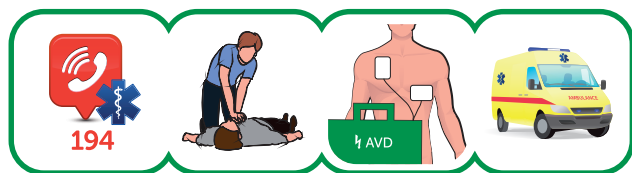
3.

**Rana defibrilacija** - postupak kojim se iz **AVD-a** oslobađa kontrolirana električna energija (električni šok) i isporučuje srcu preko stijenke prsnog koša s namjerom da obnovi srčanu funkciju.

4.

**Brzi dolazak hitne medicinske službe** koja će započeti s provođenjem naprednih postupaka održavanja života.

## I TI MOŽEŠ SPASITI ŽIVOT!



pozovi hitnu medicinsku službu

započni postupak oživljavanja

primjeni **AVD**

pričekaj dolazak hitne medicinske službe

Više na:  
[www.zdravlje.hr](http://www.zdravlje.hr), [www.hzhm.hr](http://www.hzhm.hr), [www.hzjz.hr](http://www.hzjz.hr)



# POKRENI SRCE SPASI ŽIVOT!

Program javno dostupne rane defibrilacije



**Iznenadni srčani zastoj može se dogoditi bilo kome, bilo kada i bilo gdje.** Najčešći je uzrok iznenadnog srčanog zastoja nastanak kaotičnog srčanog ritma. Zbog takvog ritma srce prestane pumpati krv kroz mozak i druge važne organe. Srce prestaje kucati i osoba koja je doživjela srčani zastoj gubi svijest i prestaje disati.

Danas od **100** ljudi koji dožive iznenadni srčani zastoj manje od **10** preživi.

Od **100** ljudi koji dožive iznenadni srčani zastoj **programom javno dostupne rane defibrilacije** više od **50** može preživjeti.

**Pravodobnom reakcijom možeš pokrenuti srce i spasiti život.** Ključno je brzo započeti postupke oživljavanja uz upotrebu **automatskog vanjskog defibrilatora (AVD-a).**

Jedino defibrilacija može zaustaviti kaotični srčani ritam. Preživljavanje se značajno povećava ako se s oživljavanjem uz upotrebu **AVD-a** započne **unutar 3-5 minuta** od trenutka zastoja srca i nastavi sve do dolaska tima hitne medicinske službe.

**Minute su važne.**

**Minute su u našim rukama.**

**AVD** je električni uređaj koji preko samoljepljivih elektroda zalijepljenih na prsni koš prepoznaje srčani ritam koji zahtijeva defibrilaciju. Upotreba **AVD-a** je vrlo jednostavna jer uređaj nakon što se uključi daje glasovne i tekstualne upute o postupcima koje treba provesti. Korištenjem **AVD-a** ne možeš nauditi osobi koja je doživjela iznenadni srčani zastoj.



**Možeš jedino pomoći.**

**U OKVIRU PROGRAMA JAVNO DOSTUPNE RANE DEFIBRILACIJE:**

- postaviti će se **AVD-e** na mjesta na kojima se može očekivati povremeno ili trajno okupljanje većeg broja građana (kolodvori, zračne luke, nacionalni parkovi, autoceste, pomorske luke, stadioni, veliki trgovački centri, itd.)
- educirat će se što veći broj građana kako prepoznati iznenadni srčani zastoj i kako pomoći osobi koja je doživjela iznenadni srčani zastoj primjenom **AVD-a**.

**Programom javno dostupne rane defibrilacije značajno se povećava postotak ljudi koji će preživjeti iznenadni srčani zastoj.**