

# POKRENI SRCE SPASI ŽIVOT!

Nacionalni program  
javno dostupne rane defibrilacije



Osnovne mjere održavanja života  
uz upotrebu automatskog  
vanjskog defibrilatora



194

## Iznenadni srčani zastoje može se dogoditi bilo kome, bilo kada i bilo gdje.

Najčešći uzrok iznenadnog srčanog zastoja je nastanak kaotičnog srčanog ritma. Zbog takvog ritma srce prestane pumpati krv kroz mozak i druge važne organe. Srce prestaje kućati i osoba koja je doživjela srčani zastoje gubi svijest i prestaje disati.

### Minute su važne

---

### Život je u vašim rukama

**Pravodobnom reakcijom možete pokrenuti srce i spasiti život.**

Ključno je brzo započeti postupke oživljavanja uz upotrebu **automatskog vanjskog defibrilatora (AVD)**.

Jedino defibrilacija može zaustaviti kaotični srčani ritam. Preživljavanje se značajno povećava ako se s oživljavanjem uz upotrebu AVD-a započne unutar 3-5 minuta od trenutka zastoja srca i nastavi sve do dolaska tima hitne medicinske službe.

## ŠTO JE TO AUTOMATSKI VANJSKI DEFIBRILATOR?

AVD je električni uređaj koji preko samoljepljivih elektroda zalijepljenih na prsni koš prepoznaje srčani ritam koji zahtijeva defibrilaciju. Upotreba AVD-a veoma je jednostavna jer uređaj nakon što se uključi daje glasovne i tekstualne upute o postupcima koje treba provesti. Korištenjem AVD-a ne možete nauditi osobi koja je doživjela iznenadni srčani zastoj - možete jedino pomoći.



### KAKO KORISTITI AVD UREĐAJ:

- Uključiti AVD uređaj
- Postaviti elektrode na prsni koš
- Pratiti glasovne upute uređaja

# REDOSLIJED OSNOVNIH MJERA ODRŽAVANJA ŽIVOTA UZ UPOTREBU AVD-a

1

PROVJERITI  
SIGURNOST

2

PROVJERITI  
STANJE  
SVIJESTI I  
DISANJE

3

ZATRAŽITI  
POMOĆ I  
POZVATI  
HITNU  
MEDICINSKU  
SLUŽBU  
NA BROJ 194

4

ZAPOČETI  
VANJSKU  
MASAŽU  
SRCA I  
UMJETNO  
DISANJE U  
OMJERU 30:2

5

UPOTRIJEBITI  
AVD UREĐAJ  
ČIM JE  
DOSTUPAN

6

OŽIVLJAVATI  
DO  
DOLASKA  
HITNE  
MEDICINSKE  
SLUŽBE

## LANAC PREŽIVLJAVANJA:

1.

**Rano prepoznavanje** nastanka iznenadnog srčanog zastoja i pozivanje hitne medicinske službe na broj 194.

2.

**Rano oživljavanje** - vanjska masaža srca kojom se oponaša rad srca kao pumpe i upuhivanje zraka u pluća kojim se oponaša disanje.

3.

**Rana defibrilacija** - postupak kojim se iz AVD-a oslobađa kontrolirana električna energija i isporučuje srcu preko stijenke prsnog koša s namjerom da obnovi srčanu funkciju.

4.

**Brz dolazak hitne medicinske službe** koja će započeti s provođenjem naprednih postupaka održavanja života.



pozvati hitnu medicinsku službu



započeti postupak oživljavanja



primijeniti AVD



pričekati dolazak hitne medicinske službe

AVD-i su postavljeni na mjesta gdje se može očekivati povremeno ili trajno okupljanje većeg broja građana (kolodvori, aerodromi, trajekti, nacionalni parkovi, autoceste, pomorske luke, stadioni, veliki trgovački centri, hoteli, poslovne zgrade itd.).

Hrvatski zavod za hitnu medicinu vodi registar AVD uređaja, a njihove lokacije dostupne su na internet stranici Zavoda:

[www.hzhm.hr](http://www.hzhm.hr)



Osposobljavanje osoba za provođenje postupaka oživljavanja uz upotrebu AVD uređaja putem tečaja provodi se za sve zainteresirane građane.



Planinska 13, 10 000 Zagreb

+385 1 4677 390

[info@hzhm.hr](mailto:info@hzhm.hr)

[www.hzhm.hr](http://www.hzhm.hr)