



MJERE PREVENCIJE ŠIRENJA KORONAVIRUSA

| Popis telefonskih brojeva epidemiologa u pripravnosti | |
|--|---------------------|
| ZZIZ "Dr. Andrija Štampar", Zagreb | 091 46 96 444 |
| ZZIZ Krapinsko-zagorske županije | 099 245 55 45 |
| | 091 730 79 13 |
| | 091 510 31 65 |
| ZZIZ Sisačko moslavačke županije | 098 29 35 78 |
| | 098 293576 |
| | 098 29 35 72 |
| | 098 981 32 73 |
| ZZIZ Karlovačke županije | 098 247 630 |
| ZZIZ Varaždinske županije | 099 211 98 02 |
| ZZIZ Koprivničko križevačke županije | 098 59 22 15 |
| ZZIZ Bjelovarsko bilogorske županije | 098 49 20 24 |
| ZZIZ Primorsko goranske županije | 091 125 72 10 |
| ZZIZ Ličko senjske županije | 091 504 49 17 |
| ZZIZ Virovitičko podravske županije | 098 46 59 45 |
| | 098 46 59 44 |
| ZZIZ Požeško slavonske županije | 098 98 29 204 |
| ZZIZ Brodsko posavske županije | 091 51 70 426 |
| ZZIZ Zadarske županije | 098 33 27 65 |
| ZZIZ Osječko baranjske županije | 031 225 717 |
| ZZIZ Šibensko kninske županije | 091 43 41 201 |
| ZZIZ Vukovarsko srijemske županije | 091 37 04 290 |
| | 0912700366 |
| ZZIZ Splitsko dalmatinske županije | 091 15 12 003 |
| ZZIZ Istarske županije | 098 441 821 |
| ZZIZ Dubrovačko neretvanske županije | 098 24 34 54 |
| ZZIZ Međimurske županije | 098 55 88 11 |
| ZZIZ Zagrebačke županije | 099 736 87 84 |
| Hrvatski zavod za javno zdravstvo | 098 22 77 53 |

Preporuke za putnike u Kinu

1. Preporuke za osobe koje putuju na područja zahvaćena novim koronavirusom

- Izbjegavati kontakt s bolesnim osobama.
- Izbjegavati životinje (žive ili mrtve) i tržnice sa životinjama.
- Ne jesti sirove ili polusirove proizvode životinjskog podrijetla, već samo one koje su dovoljno termički obrađene (prokuhane i dovoljno pečene).
- Često prati ruke sapunom i vodom u trajanju od najmanje 20 sekundi. Ako sapun i voda nisu dostupni, treba koristiti dezinfekcijsko sredstvo na bazi alkohola nakon što se ukloni vidljiva nečistoća s ruku.
- O svom inozemnom putovanju obavijestiti svog liječnika. To se osobito odnosi na starije osobe i osobe s kroničnim bolestima, koje imaju veći rizik težeg oblika bolesti i komplikacija.

2. Preporuke za povratnike iz područja zahvaćenih novim koronavirusom koje razviju simptome povišene temperature, kašalj ili otežano disanje tijekom boravka ili unutar 14 dana po povratku iz zahvaćenog područja

- Odmah potražiti liječničku pomoć, pri čemu se preporučuje da se prethodno telefonski najavi i obavezno spomene svoje nedavno putovanje i simptome bolesti.
- Ne putovati u bolesnom stanju.
- Izbjegavati kontakt s drugim osobama. Ako to nije moguće, nositi kiruršku masku koja pokriva nos i usta dok su u kontaktu s drugim osobama.
- Tijekom kihanja i kašljanja pokriti usta i nos jednokratnom papirnatom maramicom ili rukavom (ne rukama).
- Često prati ruke sapunom i vodom u trajanju od najmanje 20 sekundi. Ako sapun i voda nisu dostupni, koristiti dezinfekcijsko sredstvo na bazi alkohola nakon što se prethodno ukloni vidljiva nečistoća s ruku.
- Osoba koja nema izabranog liječnika u mjestu boravka može se javiti u hitnu medicinsku službu (ili telefonom nazvati) ili nazvati epidemiologa u pripravnosti prema mjestu stanovanja.